



EL MATRIMONIO IMPORTA

pero ¿Cómo escoger bien?



FADEP

FAMILIA · DESARROLLO · POBLACION

El matrimonio importa, pero ¿Cómo escoger bien?

A lo largo de los años nos hemos caracterizado por promover y divulgar la importancia de la institución del matrimonio tanto para las familias, como para la sociedad y el Estado. En la actualidad hemos visto como dicha unión entre hombre y mujer se ha debilitado, mientras que situaciones como el divorcio, la cohabitación y la disfunción familiar han aumentado. Muchas personas argumentan, a raíz de estos problemas, que la mejor opción entonces es no contraer matrimonio. Sin embargo, consideramos que la mejor opción es casarse por las razones correctas, con la persona correcta, buscando ser también la persona correcta.

A continuación presentamos una recopilación de consejos extraídos de un libro publicado por The Ruth Institute: 101 TIPS FOR MARRYING THE RIGHT PERSON.

Frecuentemente nos concentramos en encontrar a la persona perfecta, sin darnos cuenta que la mitad de cualquier matrimonio implica ser la persona perfecta. – Dr. Yasir Qadhi

CONSEJOS PARA CASARSE CON LA PERSONA CORRECTA



La búsqueda ha comenzado:
Ser optimista y realista

- Hazte digno del tipo de persona con la que quieres casarte. ¿Qué es lo que necesitas trabajar antes de que estés listo para contraer matrimonio? Si deseas casarte con la persona adecuada, comienza por planear cómo ser la persona adecuada.

¿Qué mejoras puedes hacer para ser la persona que quieres ser, la persona que está lista para el matrimonio, la persona que atraerá a alguien con quien quiere pasar el resto de su vida? Si necesitas ayuda para tratar problemas pasados, decepciones o carga emocional, puedes consultar a un amigo de confianza, un asesor espiritual o incluso un terapeuta.

Conviértete en la mejor versión de ti mismo por el bien de tu propia felicidad y por tu futuro matrimonio.



Buenas Prácticas: Qué hacer

- **Sean amigos primero.**

Comenzar como amigos es un excelente inicio, sin presión, para llegar a conocerse sin estrés ni expectativas. Si descubren que tienen sentimientos el uno por el otro, pueden confiar que ocurrió naturalmente. Nadie, incluido tú mismo, te presionó. Están saliendo y conociéndose por las razones correctas.

Si ya son amigos y se están interesando el uno por el otro, no tengan miedo de romper el molde de "sólo amigos". Hombres, invítela a salir. Mujeres, pueden dejarle saber que están interesadas. Invítale a ir a algún lugar contigo o a una comida hecha por ti. El punto es ser valiente.

No permanezcas en la zona de "sólo amigos" indefinidamente si consideras que esta puede ser la persona indicada para ti.



Buenas Prácticas: Qué hacer

- **Mujeres: Déjenlo ser hombre. Caballeros: ¡Sean hombres de verdad!**

Mujeres, pueden pensar que suena anticuado (¡no lo es!), pero permítanse ser femeninas. Permítanle al hombre ser caballeroso. Agradece cuando te abre la puerta. Deja que te trate bien. Hombres, puede que les suena a algo del siglo pasado, pero hagan el primer movimiento. Tomen la iniciativa. Ella te respetará por eso. Está bien cortejarla. Empieza ahora con el romance.

- **Reconoce que es posible enamorarse de la persona equivocada.**

Pasa todo el tiempo. En ocasiones parejas comprometidas terminan la relación. A veces lo hacen un día antes de la boda. Recuerda que un compromiso no es un pacto permanente, el matrimonio sí lo es. No tomes la decisión a la ligera.



Posibles Trampas: Qué no hacer

- **No esperes amor a primera vista.**

Algunas personas están seguras de haber experimentado esto, pero no hay garantía de que te suceda a ti. No esperes por ello creyendo que tu alma gemela vendrá a encontrarte o caerá en tu regazo (o que accidentalmente se toparán en la calle). Es probable que tengas que trabajar un poco más que eso.

- **No estés con alguien para no estar solo.**

Esto hace que la relación sea egoísta desde el principio. Además, estarías privándote a ti mismo y a la otra persona de conocer a quién sí puede ser el/la indicado(a). Estarían preparándose para futuras heridas y lamentos.



Preguntas serias que debes hacerte antes de que te pongas demasiado formal.

- **¿Puedo ver a esta persona como el/la papá/mamá de mis hijos?**

¿Será él o ella alguien que los criará de la manera que yo quisiera que fueran criados?

¿Puedo imaginar a esta persona como un/a padre/madre bueno y sólido y un modelo a seguir para mis hijos? Si no, es mejor pasar la página.

- **¿Siento paz con esta persona?**

Esto va más allá del anhelo de estar con alguien, lo cual no garantiza la compatibilidad. Cuando estás con esta persona, ¿estás completamente relajado, sin sentimientos persistentes de que algo no esté bien?

- **¿Cuál es mi reacción cuando veo a esta persona por primera vez después de una larga ausencia?**

¿Mi corazón está feliz?

¿No siento nada en absoluto?

Si no estás entusiasmado/a por ver a esta persona de nuevo, echa un vistazo al por qué.

Presta atención a esos sentimientos.

- **¿Se preocupa lo suficiente como para alegrarme cuando estoy triste o busca comprenderme cuando estoy molesto – dependiendo de lo que necesito y quiero?**

Igual de importante, ¿él o ella sabe y respeta tu preferencia, entendiendo que algunas personas prefieren el enfoque de mirar el lado positivo de una situación negativa, mientras que algunos sólo quieren que otros digan, "Eso realmente está mal. Siento que te haya pasado a ti"?

Entender esto ahora, respetando los deseos de los demás, incluso cuando van en contra de tus inclinaciones naturales, serán cuestiones muy apreciadas en una futura vida juntos.

- **¿Es bueno/a escuchando? ¿Lo soy yo?**

Tener grandes habilidades de comunicación, tanto escuchar como hablar, será crucial para una paz marital duradera. Si ambos no son buenos en compartir verbalmente entre sí, escuchar y responder, deben trabajar en mejorar esas habilidades ahora. Definitivamente lo necesitarán más tarde.



Cohabitación: ¿Deberías?

- **Ignora lo que dice la cultura popular:** Las parejas que viven juntas antes del matrimonio son más propensas a divorciarse que las que no lo hacen.

Las comedias de televisión y las películas no son estudios científicos. Si normalmente estás expuesto a una gran cantidad de cultura pop, puede que estés recibiendo un mensaje constante de que vivir juntos antes del matrimonio no es gran cosa.

Estos programas típicamente no te muestran a las parejas que viven juntas, se casan y se divorcian, lo cual es lo que está demostrado que sucede con frecuencia.

Y tanto las películas como la televisión seguramente no te muestran la miseria de las personas que viven juntas y lamentan perder grandes pedazos de su vida con alguien que no quiere entablar un compromiso.

¿A quién le vas a creer?

¿A Hollywood o a estudios científicos?



El momento perfecto: Si esta persona es la ideal, entonces ¿Ahora es el momento?

- **Toma nota de tu situación financiera, pero no te estreses por la perfección.**

Estar en la universidad o en deuda podría ocasionar una pausa en tus planes de matrimonio. O podrías considerar la posibilidad de vivir con tus padres u otros adultos mejor establecidos económicamente. ¿Sería esto un alivio o algo embarazoso para ti? No esperes hasta tener todo lo que necesitas.

Probablemente te tocaría esperar bastante tiempo. Entre los riesgos de esperar demasiado tiempo está volverse demasiado materialistas o puede surgir la incapacidad de tener hijos. La resolución de los problemas financieros se debe hacer juntos, como un equipo.

- **Recuerden: El día de su boda, pero no es tan importante como el resto de sus vidas.**

Recuerden este día por el amor compartido, la belleza y la celebración con

Planeación del Matrimonio: Enfóquense en el Matrimonio, no en la boda

familiares y amigos, no por peleas y ansiedad. Respiren profundo, relájense, y dejen que las cosas fluyan. Este día, aunque es extremadamente importante, no es tan importante como el resto de sus vidas.

- **Pregúntate una última vez: ¿Me siento en paz con mi decisión de casarme con esta persona? ¿Existe algo que te molesta y que frecuentemente ignores? Sí es así, tienes que sacarlo de nuevo y echar un buen vistazo al problema.**

Un auto o una casa o elegir una carrera profesional son cosas que pueden cambiarse eventualmente. Tu esposo/a, por otro lado, no. Por lo tanto es la decisión más grande que harás en tu vida. No la tomes a la ligera.



FADEP

FAMILIA · DESARROLLO · POBLACION

Tips translated and adapted from 101 Tips for Marrying the Right Person. Copyright ©2016 by Jennifer Roback Morse and Betsy Kerekes. Used with permission of the publisher Ave Maria Press®, Inc., P.O. Box 428, Notre Dame, IN 46556, www.avemariapress.com

www.fadep.org