



# FADEP

FAMILIA · DESARROLLO · POBLACION

El dato  
semanal



¿Por qué  
el matrimonio  
importa?



### Editor

Ing. Beatriz C. de Cepollina

### Redactor

Lic. Pilar M. de Grazioso

### Diseño

Lic. Ximena Mejicano

### Junta Directiva

Ing. Alvaro Castillo M.  
Dr. Juan Carlos Méndez  
Lic. Tomás Rodríguez  
Lic. José Molina C.  
Lic. Caroll R. de Rodríguez  
Dra. Carmen Urizar  
Lic. José Alejandro Arévalo  
Lic. Carolina de Asturias  
Lic. Roberto Gutiérrez

## Carta Editorial

Estimados lectores:

De parte la Asociación Familia, Desarrollo, Población –FADEP- es para nosotros un gusto presentarles nuestra primera publicación de revista, la cual busca cumplir con nuestro principal objetivo: la promoción y divulgación de estudios científicos relacionados con la defensa de la familia, la libertad y la dignidad de la persona humana, con el fin de contribuir al desarrollo integral del país.

Esperamos que la misma le sea de gran utilidad.



Introducción	2
Para la Sociedad	3
Para los Esposos	7
Para los Hijos	11
Epílogo	21

# ÍNDICE



**FADEP**

FAMILIA • DESARROLLO • POBLACION

[www.fadep.org](http://www.fadep.org)



# INTRODUCCIÓN

Cada vez más se pierde la noción de lo que realmente es una familia y la importancia que tiene el matrimonio; el divorcio ha aumentado y con ello el pensar que aquella institución ya no es una prioridad, y que, por lo tanto, es algo que hay que sustituir. Ante este contexto podemos preguntarnos: ¿ya no necesitamos el matrimonio?

Tanto la persona como la sociedad encuentran en la familia las condiciones necesarias para su desarrollo, y ésta debe estar construida sobre la base del matrimonio, concebido como la relación conyugal entre un hombre y una mujer. La estructura de la familia también es importante para la calidad del capital humano y social. Tanto la estabilidad psicológica y la salud de los hijos como la de sus padres se relacionan estrechamente con familias fuertes, cuyas virtudes trascienden a la productividad de los trabajadores y las finanzas<sup>1</sup>. El matrimonio representa un valor significativo para la sociedad. Es necesario, por lo tanto, cambiar la percepción que se tiene del mismo y volver a creer en esta institución humana.

**El Dato Semanal** difundió, en sus primeras ediciones, estudios que evidencian los beneficios que el matrimonio brinda, tanto a los individuos en particular como a la sociedad en general. Este documento es una recopilación de dichos estudios; no pretende ser exhaustivo ya que los beneficios del matrimonio van mucho más allá de estas razones.

1. Aguirre, Sophia, "Determinantes del crecimiento económico, población y familia: El Caso Guatemala", FADEP, 2007.



# PARA LA SOCIEDAD

Razones porque el matrimonio importa

Edato  
semana

FADEP  
FAMILIA, DESARROLLO Y PARTICIPACIÓN



## El matrimonio aumenta el autocontrol y puede reducir los delitos.

Aunque la mayoría de las personas desarrollan un mayor autocontrol a medida que maduran, el matrimonio puede ayudar a reducir el crimen, porque las personas casadas parecen experimentar los mayores aumentos de ingreso económico, independientemente de la edad en que se casaron. **Las normas más elevadas de conducta o "control social" son inherentes a la vida matrimonial**, por cuanto los cónyuges esperan y se ayudan mutuamente para ejercer un comportamiento responsable<sup>2</sup>.

## El matrimonio: determinante positivo de la economía.

El matrimonio juega un papel determinante en sostener a largo plazo el **crecimiento económico**, la viabilidad del **bienestar estatal**, el tamaño y calidad de la mano de obra, y la salud de amplios sectores de la economía moderna, debido a las siguientes razones:<sup>3</sup>

1. Los niños que crecen en familias intactas y con padres casados adquieren con mayor facilidad el capital social y humano que necesitan.

2. National Marriage Project, Institute of Marriage and Family, University of Asia and the Pacific, Universitat Internacional de Catalunya, Universidad de la Sabana y Universidad de Piura "The Sustainable Demographic Dividend: What do marriage and fertility have to do with the economy?", The Social Trend Institute, Octubre, 2011.

3. The Social Trend Institute, "The Sustainable Demographic Dividend: What do marriage and fertility have to do with the economy?", National Marriage Project, Institute of Marriage and Family, University of Asia and the Pacific, Universitat Internacional de Catalunya, Universidad de la Sabana y Universidad de Piura, Octubre, 2011.

2. Los hombres que permanecen casados trabajan mejor, con más inteligencia y ganan más dinero que aquellos otros que se divorcian.

3. Es más probable que sectores clave de la economía moderna —desde productos domésticos hasta seguros y alimentación— se beneficien si hombres y mujeres se casan y tienen hijos.

### El matrimonio reduce el índice de violencia doméstica.

La violencia doméstica es una situación que afecta a las personas tanto fuera como dentro del matrimonio. Sin embargo, estudios demuestran que en los hogares basados en el matrimonio, la violencia se reduce, especialmente para las mujeres, y que la cohabitación está asociada a un elevado riesgo de abuso<sup>4</sup>. Un análisis de la Encuesta Nacional de Familias y Hogares mostró que las mujeres que viven con un hombre fuera del matrimonio tienen más tendencia a denunciar disputas violentas que las casadas<sup>5</sup>.

Los investigadores sugieren que una **mayor integración** de los hombres casados en las comunidades y dedicación de los cónyuges a la pareja figuran como factores relevantes de **reducción de la violencia doméstica**. A pesar de ello, las ciencias sociales indican que las mujeres solteras deben tomar en cuenta que el matrimonio no es una buena estrategia para reformar un hombre violento<sup>6</sup>.

4. Wilson, Margo I. y Martin Daly, "Who Kills Whom in Spouse Killings? On the Exceptional Sex Ratio of Spousal Homicides in the United States", *Criminology*, 30 (2), 1992, pp. 189-215; J.E. Straus y M.A. Stets, "The Marriage License as Hitting License: A Comparison of Assaults in Dating, Cohabiting and Married Couples", *Journal of Family Violence*, 4 (2), 1989: 161-180.

5. Tabulaciones de Linda J. Waite sobre las oleadas de 1987-1988 del "National Survey of Families and Households". Véase Linda J. Waite y Maggie Gallagher, "The Case for Marriage: Why Married People are Happier, Healthier, and Better- Off Financially", Doubleday, Nueva York, 2000, págs. 155-156.

6. Stets, Jan E., "Cohabiting and Marital Aggression: The Role of Social Isolation", *Journal of Marriage and the Family*, 53, 1991, págs. 669-680.

## El matrimonio aumenta el nivel de participación en la comunidad.

Las personas casadas hacen 1.3 veces más servicios sociales de voluntariado que aquellos que no están casados. Asimismo, los que son padres ayudan más a la comunidad que aquellos que no tienen hijos<sup>7</sup>.

## Los costos de retrasar el matrimonio.

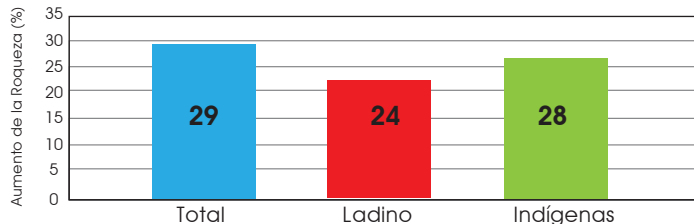
Dentro de los costos de retrasar el matrimonio se ha encontrado que los veintañeros solteros son más propensos a beber en exceso, caer en depresión y presentar bajos niveles de satisfacción en su vida, comparado con sus compañeros casados<sup>8</sup>.

## La estructura familiar influye en la distribución de ingresos y riqueza de las personas.

El matrimonio constituye un factor determinante en el nivel de riqueza familiar en Guatemala, incrementándola en un 29% con respecto a hogares de otra estructura familiar<sup>9</sup>.



**Gráfica 1. Contribución del Matrimonio a la Riqueza**



7. Corey L. M. Keyes, "Social Civility in the United States," *Sociological Inquiry* 72, No. 3 (2002): 393-408.

8. Hymowitz, Kay y etl. Knot Yet. The benefits and costs of delayed marriage in America. National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy, the National Marriage Project at the University of Virginia, and the RELATE Institute.

9. Aguirre, María Sophia. Determinantes del crecimiento económico, población y familia: El caso de Guatemala. FADEP. Guatemala, 2007

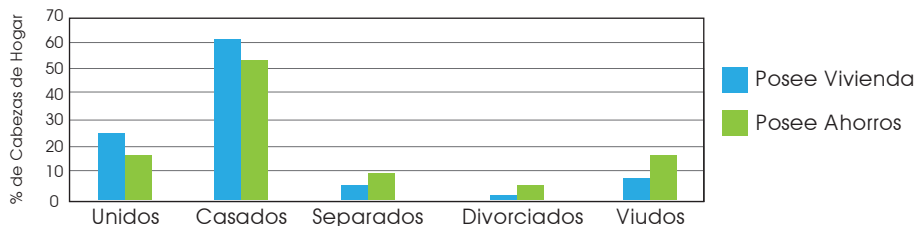
## El matrimonio brinda beneficios económicos tanto para los cónyuges como para los hijos.

En general, los matrimonios acumulan más riqueza que las parejas no casadas o los solteros. Dichas ventajas económicas son más que la suma de dos sueldos. Las normas sociales del matrimonio, que promueven un comportamiento sano y productivo y la acumulación de bienes (como la compra de una casa), juegan un papel importante<sup>10</sup>.

## La tenencia de riqueza e ingresos son factores muy relacionados con las estructuras familiares.

Una familia intacta se desempeña mejor y posee mayor bienestar económico. Los hogares de personas casadas tienen la mayor probabilidad de ser propietarios de una casa, de tener otros activos (ahorros y otros) y muestran un índice más bajo de necesidades básicas no satisfechas que otras estructuras familiares. Las parejas casadas con o sin hijos tienen un nivel de ingreso más elevado que cualquier otra estructura familiar<sup>11</sup>. En promedio, las madres casadas tienen ingresos per cápita más altos que aquellas madres solteras, divorciadas o que cohabitan<sup>12</sup>.

**Gráfica 2. Riqueza según estructura familiar**



10. Lupton, Joseph y James P. Smith. "Marriage, Assets and Savings". Shoshana Grossbard-Schechtman. Estados Unidos, 1999.

11. Lynn A. Karoly, "Anatomy of the US Income Distribution: Two Decades of Change," Oxford Review of Economic Policy 12, No. 1 (1996): 76-95.

12. Audrey Light and Manuelita, "Living Arrangements, Employment Status, and the Economic Well-Being of Mothers: Evidence from Brazil, Chile, and the U.S.," Journal of Family and Economic Issues 25, No. 3 (2004): 301-334.

# PARA LOS ESPOSOS

Razones porque el matrimonio importa

Edofo  
semana

FADEP  
FAMILIA, DESARROLLO Y PARTICIPACIÓN

## El matrimonio es bueno para la salud.

El matrimonio se encuentra muy relacionado con la salud de las personas. Las relaciones exclusivas, estables y de larga duración tienen el efecto de lograr "un **estilo de vida más saludable**, al igual que una mejor salud emocional y física". También se ha visto que tienen un efecto positivo en la longevidad<sup>13</sup>.

## Las personas casadas son menos depresivas.

Estudios científicos demuestran que las personas casadas reportan menos casos de depresión que aquellas parejas que cohabitan<sup>14</sup>. La cohabitación tiene un alto índice de inestabilidad, lo cual aumenta la depresión en quienes mantienen este tipo de relación. Por el contrario, en el matrimonio las personas son más felices, siendo el **compromiso** un factor determinante. Las parejas buscan formas para mantener fortalecida su relación, dedicándose más tiempo, teniendo una mejor comunicación y buscando resolver los problemas juntos<sup>15</sup>.

## El matrimonio brinda bienestar emocional.

Los padres que cohabitan son menos propensos a disfrutar las ventajas del matrimonio en la crianza de sus hijos, debido a que los padres casados comparten con su pareja la paternidad de

13. Gallacher, David y John Gallacher, " Are relationships good for your health", Student BMJ 2011;19:d404.

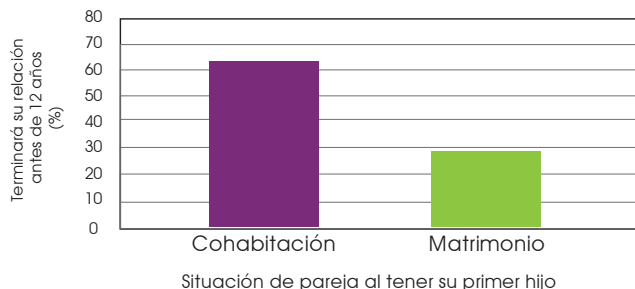
14. Brown, Susan, The Effect of Union Type on Psychological Well-Being: Depression among Cohabitators versus Marrieds, Journal of Health and Social Behavior 41, no. 3 (2000): 247-248.

15. Brown, Susan and Alan Booth, Cohabitation versus Marriage: A Comparison of Relationship Quality, Journal of Marriage and the Family 58, no. 3 (1996): 674.



sus hijos y se apoyan mutuamente, lo que les representa mayor bienestar emocional<sup>16</sup>. Un estudio reciente estima que el 65% de los padres que tuvieron un hijo mientras cohabitaban, terminará su relación antes que el niño cumpla 12 años. Sólo el 24% de padres casados enfrentará tal situación<sup>17</sup>.

**Gráfica 3. Parejas que terminarán su relación según estructura que tenían al tener su primer hijo**



### El matrimonio es bueno para el corazón.

Literalmente. Un nuevo estudio encontró que las personas casadas tienen el doble de probabilidades de sobrevivir cinco años después de someterse a una cirugía cardíaca en comparación con las personas solteras. La diferencia se debe al **apoyo social, emocional e incluso cognitivo** —toma de decisiones inteligentes— que el cónyuge recibe del otro, por ejemplo en ayudarlo a dejar de fumar, si tiene ese hábito<sup>18</sup>.

16. The State of Our Unions, "When baby makes three: how parenthood makes life meaningful and how marriage makes parenthood bearable", Institute for American Values, University of Virginia, 2011.

17. Sheela Kennedy and Larry Bumpass, "Cohabitation and Trends in the Structure and Stability of Children's Family Lives" (paper presented at the Annual Meeting of the Population Association of America, Washington, DC, April 1, 2011).

18. Idler, Ellen, David Boulfard y Richard Contrada. Mending Broken Hearts. Marriage and Survival Following Cardiac Surgery. Emory University and Rutgers, The State University of New Jersey. 2012.

## El matrimonio hace lucir más jóvenes a los cónyuges.

Un matrimonio feliz puede traer beneficios especiales para la mujer, dándole un aspecto casi dos años más joven en el momento en el que llega a la edad madura. La **armonía matrimonial**, por su lado, puede hacer que los hombres se vean un año menor<sup>19</sup>.

## El matrimonio mejora la calidad de relaciones de pareja.

El matrimonio fomenta mejores relaciones sentimentales que las ofrecidas por sus alternativas, al proporcionar una expectativa de **fidelidad** sexual y compromiso de por vida.

Un estudio reveló que los cónyuges, especialmente los maridos, tienen más tendencia a sacrificarse por su pareja si creen firmemente en el concepto de matrimonio<sup>20</sup>. Asimismo, una encuesta entre mujeres casadas mostró que la mayoría consideraba que el cariño y comprensión de sus maridos eran altos y positivamente relacionados con los niveles de compromiso matrimonial compartido por ambos esposos<sup>21</sup>.

## La estructura familiar en la cual crece una mujer influye en la calidad de su propio matrimonio.

En comparación con mujeres de otras estructuras familiares, las mujeres que crecieron en familias intactas tienen menos probabilidades de formar matrimonios de alto riesgo, cohabitar antes del matrimonio, o tener un embarazo premarital<sup>22</sup>.



19. Helle Rexbye, et al., "Influence of environmental factors on facial ageing," *Age and Ageing* 35 (2006): 110-115. As cited in Emily Cook, "A happy marriage can take years off your face." Available at <http://www.dailymail.co.uk/news/article-375517/A-happy-marriage-years-face.html>. 25 de Agosto 2011.

20. Scott M. Stanley, "What is it With Men and Commitment, Anyway?," trabajo presentado en la Sexta Conferencia Anual Sobre Matrimonios Inteligentes, Washington, DC, 2002.

21. W. Bradford Wilcox y Steven L. Nock, "What's Love Got to Do With It? Equality, Equity, and Commitment in Women's Marital Quality", *Social Forces*, 2005.

22. Jay D. Teachman, "The Childhood Living Arrangements of Children and the Characteristics of Their Marriages," *Journal of Family Issues*, Vol. 25, No. 1 (January 2004), pp. 86-111.

## **El matrimonio está asociado con la longevidad de los cónyuges.**

Un estudio revela que, a lo largo de ocho años, las probabilidades de mortalidad fueron casi un 60% más para las personas que nunca se casaron, aproximadamente el 30% más alto para los individuos divorciados o separados, y casi un 40% mayor para las personas viudas, con respecto a las personas casadas.

**La relación entre matrimonio y longevidad está conectada por mejores niveles de salud** —tanto física como psicológica— de las personas casadas<sup>23</sup>.

23. Robert M. Kaplan and Richard G. Kronick, "Marital Status and Longevity in the U.S. Population," *Journal of Epidemiology and Community Health* 60, No. 9, (September 2006): 760-765.



# PARA LOS HIJOS

Razones porque el matrimonio importa

## El matrimonio facilita las buenas relaciones de padre y madre con sus hijos.

La familia repercute en la conducta que los niños tienen hacia sus padres y el divorcio puede llegar a debilitar la relación padre-hijo. En familias sin matrimonio, tanto las madres como los padres sufren los efectos negativos de la ausencia del lazo matrimonial. En general, las madres solteras se quejan más de conflictos con sus hijos y de tener menos control sobre ellos que las casadas<sup>24</sup>. Llegados a la edad adulta, **los hijos de matrimonios unidos afirman tener una relación más cercana con sus madres**<sup>25</sup>.

## El matrimonio aumenta el bienestar de los niños.

Las encuestas nos indican que la cohabitación ha tenido una tendencia creciente en los últimos años, y debido a que ambos padres viven juntos, podría creerse que un hogar encabezado por una pareja de hecho puede educar tan bien a un niño como una pareja casada. La respuesta es no. Los estudios nos demuestran que **los niños educados por una pareja de hecho tienen menos posibilidad de prosperar que los niños educados por un matrimonio**. Los adolescentes procedentes de parejas en cohabitación tienen muchas más probabilidades de verse involucrados en comportamientos delictivos que los procedentes de matrimonios unidos<sup>26</sup>; presentar problemas

24. Alan C. Acock y David H. Demo, "Family Diversity and Well-Being", Sage, Thousand Oaks, CA, 1994.

25. Paul R. Amato y Alan Booth, "A Generation At Risk: Growing Up in an Era of Family Upheaval", Harvard University Press, Cambridge, MA, 1997.

26. Manning, Wendy D. y Kathleen A. Lamb, "Adolescent Well-Being in Cohabiting, Married, and Single-Parent Families", Journal of Marriage and Family, 65, 2003, págs. 876-893.



afectivos y de comportamiento<sup>27</sup>, fracasar a nivel escolar y tener poca facilidad de relacionarse con los demás compañeros<sup>28</sup>. La razón es que la cohabitación no está institucionalizada como el matrimonio. Por lo tanto, no existen normas que guíen y organicen a la pareja y el hecho de no existir compromiso de por vida, hace que las parejas de hecho sean menos estables<sup>29</sup>. Ello perjudica a los niños quienes tienen altas probabilidades de sufrir la separación de sus padres antes de cumplir los 16 años<sup>30</sup>.

### **Los niños criados en familias intactas tienden a ser más religiosos en la edad adulta.**

La religiosidad es mayor entre los niños que fueron criados en familias con padres biológicos felizmente casados. Este estudio se determinó en relación a las siguientes medidas: influencia diaria de las creencias religiosas y la frecuencia con que leen la Biblia, ven o escuchan transmisiones religiosas, oran o participan en actividades relacionadas con la iglesia<sup>31</sup>.

### **El matrimonio está asociado con el rendimiento académico de los niños.**

Los estudiantes que experimentaron el divorcio de sus padres, obtuvieron calificaciones más bajas en las pruebas académicas y tenían menos aspiraciones educativas, que sus compañeros que provenían de familias intactas<sup>32</sup>.

27. Brown, Susan L., "Family Structure and Child Well-Being: The Significance of Parental Cohabitation", *Journal of Marriage and Family*, 66, 2004, págs. 351-367.

28. Manning y Lamb, ob. cit.

29. Steven L. Nock, "A Comparison of Marriages and Cohabiting Relationships", *Journal of Family Issues*, 16, 1995, págs. 54 y 74.

30. Larry Bumpass y Hsien-Hen Lu, "Trends in Cohabitation and Implications for Children's Family Contexts in the United States", *Population Studies*, 54, 2000, págs. 29-41.

31. Scott M. Myers, "An Interactive Model of Religiosity Inheritance: The Importance of Family Context," *American Sociological Review* 61, No. 5 (October 1996): 858-866.

32. Yongmin Sun and Yuanzhang Li, "Children's Well-Being During Parents' Marital Disruption Process: A Pooled Time-Series Analysis," *Journal of Marriage and Family* 64 (May 2002): 472-488.

## Los niños se desarrollan mejor en un hogar basado en el matrimonio<sup>33</sup>.

Los niños adoptados presentan mayores problemas psicológicos y de conducta que los niños de la población en general, por lo que es necesario brindarles el mejor entorno para que pueda adaptarse a su nueva vida.

Los hogares conformados por parejas homosexuales introducen factores estresantes en los niños adoptados, pues estos adultos presentan más problemas psicológicos como ansiedad, depresión, abuso de sustancias y violencia de pareja, además son significativamente menos estables que las parejas heterosexuales.

Es posible que algunos argumenten casos en los que una pareja homosexual pueda, en ciertas circunstancias, ofrecer una función parental satisfactoria. Cabe decir que aunque este hecho pudiera demostrarse, ello sería una excepción y no lo habitual. **Una familia constituida por un matrimonio es el tipo de hogar que presenta la mayor probabilidad de ser menos estresante, más seguro y estable**<sup>34</sup>.

## La estructura familiar está asociada con la depresión en los adolescentes.

Los adolescentes que viven en familias monoparentales dirigidas por mujeres son más propensos a reportar tendencias depresivas, en comparación con los que viven con ambos padres biológicos<sup>35</sup>.

33. Irala, Jokin de y Cristina López del Burgo. Los estudios de adopción en parejas homosexuales: mitos y falacias. Universidad de Navarra, Pamplona, 2006.

34. Rekers, George. Review of research on homosexual parenting, adoption and foster parenting. Universidad de Carolina del Sur. Carolina del Sur., 2004.

35. K. Breivik and D. Olweus, "Adolescent's Adjustment in Four Post-Divorce Family Structures: Single Mother, Stepfather, Joint Physical Custody and Single Father Families," Journal of Divorce & Remarriage 44, No. 3-4 (2006): 99-124.

## El matrimonio disminuye el riesgo de fracaso escolar en los niños.

La familia influye positivamente en el **desarrollo escolar** de los niños. Uno de los principales factores del fracaso escolar en los niños es la inestabilidad familiar derivada del divorcio de los padres. En las familias estables los índices de abandono escolar o malos resultados son menores que en los hogares mixtos constituidos por uno de los progenitores y su nueva pareja, y en los monoparentales, donde los porcentajes son mayores<sup>36</sup>.

A largo plazo, el divorcio o el hecho de no contraer matrimonio tienen un impacto negativo sobre la capacidad de un niño de conseguir un **buen nivel de formación**. Los hijos de padres divorciados o no casados obtienen peores resultados en las pruebas académicas. También tienen mayor tendencia a repetir curso y a abandonar prematuramente la enseñanza secundaria. Incluso después de aplicar controles para eliminar sesgos de origen y factores genéticos, la investigación revela que el divorcio y la ausencia de un matrimonio tiene importantes efectos negativos sobre el nivel de formación de los hijos<sup>37</sup>.

## Los niños que viven en familias intactas gozan de mayor salud física.

El divorcio de los padres aumenta la incidencia de problemas de salud de los hijos. En Suecia, un país con una elevada renta per cápita y un amplio sistema de seguridad social que incluye ayudas sanitarias públicas, los niños educados fuera del matrimonio tienen una mayor propensión a sufrir serios problemas de salud<sup>38</sup>.

36. Fernández Enguita, Mariano y et. al. "Fracaso y abandono escolar en España". Fundación La Caixa. España, 2010.

37. Paul R. Amato, 2001. "Children of Divorce in the 1990s: An Update of the Amato and Keith (1991) Meta-Analysis," *Journal of Family Psychology* 15(3): 355-370; William H. Jaynes, 2000. "The Effects of Several of the Most Common Family Structures on the Academic Achievement of Eighth Graders," *Marriage and Family Review* 30(1/2): 73-97; Catherine E. Ross y John Mirowsky, 1999. "Parental Divorce, Life-Course Disruption, and Adult Depression," *Journal of Marriage and the Family* 61(4) (November): 1034ff; Sara McLanahan y Gary Sandefur, 1994. *Growing Up With a Single Parent: What Hurts, What Helps* (Cambridge, MA: Harvard University Press).

38. Jane Mauldon, "The Effects of Marital Disruption on Children's Health", *Demography*, 27, 1990, págs. 431-446.

## El matrimonio reduce el abuso infantil.

Los niños que viven en hogares estables conformados por su padre y madre biológicos experimentan **menos riesgo de sufrir malos tratos**. En contraste con ello, los niños que viven con madres solteras, compañeros sentimentales de sus madres o segundos padres tienen mayor tendencia a ser víctimas de abuso infantil de todo tipo. Un estudio encontró que un 7% de los niños que vivían en hogares monoparentales habían sido víctimas de abuso sexual, contra un 4% de los niños que vivían con sus padres biológicos<sup>39</sup>. Asimismo, los niños que viven con madres solteras presentan niveles más altos de mortalidad debida a lesiones deliberadas<sup>40</sup>. Expertos indican que "vivir con un padrastro ha resultado ser el indicador más significativo de abuso infantil hasta ahora",<sup>41</sup> incrementando en los niños la probabilidad de sufrir daño físico<sup>42</sup> y abuso sexual<sup>43</sup>.

## El divorcio y el bienestar infantil a través de tres generaciones.

El haber tenido abuelos que se divorciaron se encuentra asociado con un menor nivel de logro educativo, una mayor probabilidad de discordia marital y una peor calidad de la relación padre-hijo. Estas asociaciones se mantienen incluso si el divorcio de los abuelos se produjo antes de que el nieto naciera<sup>44</sup>.

## El matrimonio de los padres influye en la confianza que tienen sus hijos hacia los demás.

Las personas que han experimentado el divorcio de los padres siendo menores son menos propensas a confiar en los demás cuando llegan a adultos<sup>45</sup>.

39. Finkelhor, David et al, "Sexually abused children in a National Survey of Parents: Methodological Issues. Child Abuse and Neglect, 21, 1, 1997, págs. 1-9.

40. Siegel, C.D. et al, "Mortality from Intentional and Unintentional Injury Among Infants of Young Mothers in Colorado, 1982 to 1992", Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine, 150 (10), 1996, págs. 1077-1083

41. Daly, Martin y Margo Wilson, "Evolutionary Psychology and marital Conflict: The Relevance of Stepchildren", Oxford University Press, Oxford, 1996.

42. Daly et al., "Some Differential Attributes of Lethal Assaults on Small Children by Stepfathers vs Genetic Parents," 1994.

43. Daly et al, "Child abuse and other risk of not living with both parents". 1985.

44. Paul R. Amato and Jacob Cheadle, "The Long Reach of Divorce: Divorce and Child Well-Being Across Three Generations," Journal of Marriage and Family, Vol. 67, No. 1 (February 2005), pp. 191-206.

45. Valerie King, "Parental Divorce and Interpersonal Trust in Adult Offspring," Journal of Marriage and Family 64, No. 3 (August 2002): 642-656.



## Quienes provienen de familias intactas son menos propensos a divorciarse.

De acuerdo con una encuesta, sólo el 18% de los adultos que vivió en una familia intacta se ha divorciado o separado, en comparación con el 28% de los que provienen de una familia con padres divorciados<sup>46</sup>.

Otros estudios han corroborado la dirección de estos hallazgos encontrando que los hijos adultos de padres divorciados tienen un elevado riesgo de ver su propio matrimonio terminado en divorcio<sup>47</sup>. Asimismo se ha reportado que los hijos de padres divorciados, llegan a tener más dudas sobre la **estabilidad** de su matrimonio, que cualquier otra persona en la misma situación<sup>48</sup>.

## Los adolescentes de familias intactas tienen menos posibilidades de consumir drogas y abusar del alcohol.

Una investigación de Estados Unidos demuestra que los adolescentes que viven en hogares en donde ambos padres están presentes tienen **menos probabilidades de consumir drogas ilícitas** que aquellos que viven con padres solteros, padres o madres de segundo matrimonio u otros familiares<sup>49</sup>. Los individuos cuyos padres se divorciaron durante su adolescencia y tuvieron poco contacto con su padre son 58% más propensos a consumir cocaína<sup>50</sup>.

Los jóvenes que vivieron con sus padres biológicos durante la adolescencia temprana (entre 12 y 14 años) fueron menos propensos a iniciar el consumo del alcohol y marihuana en la adolescencia tardía (entre 15 y 18 años), en comparación con quienes vivieron únicamente con uno de sus padres<sup>51</sup>.

46. Datos recopilados de las Encuestas Sociales Generales 1972-2006, Estados Unidos.

47. Paul R. Amato, "Explaining the Intergenerational Transmission of Divorce," *Journal of Marriage and the Family*, vol. 58 (1996): 628-640.

48. Pamela S. Webster, et al., "Effects of Childhood Family Background on Adult Marital Quality and Perceived Stability," *American Journal of Sociology*, vol. 101 (1995): 404-432.

49. Hoffman, "A National Portrait," 633-645.

50. Lisa A. Cubbins and Daniel H. Klepinger, "Childhood Family, Ethnicity, and Drug Use over the Life Course," *Journal of Marriage and Family* 69, No. 3 (August 2007): 810-830.

51. Robert L. Flewelling and Karl E. Bauman, "Family Structure as a Predictor of Initial Substance Use and Sexual Intercourse in Early Adolescence," *Journal of Marriage and Family* 52, No. 1 (February 1990): 171-181.

## El matrimonio de los padres aumenta el bienestar económico de los hijos<sup>52</sup>.

La presencia de ambos padres en el hogar es muy beneficiosa para los niños, quienes disfrutan de un **mayor bienestar económico** que los niños de cualquier otra estructura familiar. A ellos les siguen los hijos de padres que cohabitan, quienes tienen un ingreso mayor que los hogares monoparentales. Los padres solteros tiene un situación económica muy difícil, específicamente en Estados Unidos, donde más de un tercio de madres solteras vive en la pobreza. En el caso del divorcio, los hijos de padres divorciados tienen 50% más de probabilidades de terminar en un nivel socioeconómico más bajo.

## Las hijas de familias intactas tienen menos probabilidades de convertirse en madres solteras.

Los hijos cuyos padres se divorcian o no llegan a casarse tienen más tendencia a ser posteriormente padres solteros, principalmente en el caso de las mujeres. Un estudio que analiza el comportamiento sexual de las mujeres estadounidenses entre 15 y 19 años encontró que el riesgo de quedar embarazada antes del matrimonio aumenta un 11% en aquellas adolescentes cuyos padres no están casados<sup>53</sup>. Un segundo matrimonio tampoco parece traer beneficio alguno. Las hijas que viven en familias con un segundo matrimonio corren un riesgo más elevado de quedarse embarazadas en la adolescencia que las que proceden de familias monoparentales, y mucho más que las de familias casadas.

52. Garnett Picot, Myles Zyblock, and Wendy Piper, "Why do Children Move Into and Out of Low Income: Changing Labour Market Conditions or Marriage or Divorce?" Statistics Canada, Analytical Studies Branch working paper (1999): 15; Timothy J. Biblarz and Adrian E. Rafferty, "The Effects of Family Disruption on Social Mobility," *American Sociological Review* 53. Hogan, "Sexual and Fertility Behaviors of American Females," 1421- 1425. 2. William H. Jeynes, "The Effects of Several of the Most Common Family Structures on the Academic Achievement of Eighth Graders", *Marriage and Family Review*, 30, (1/2), 2000, págs. 73-97; Donna Ruane Morrison y Amy Ritualo, "Routes to Children's Economic Recovery After Divorce: Are Cohabitation and Remarriage Equivalent?", *American Sociological Review*, 65, 2000, págs. 560-580; Lingxin Hao, "Family Structure, Private Transfers, and the Economic Well-Being of Families with Children", *Social Forces*, 75, 1996, págs. 269-292; Wendy D. Manning y Daniel T. Lichter, "Parental Cohabitation and Children's Economic Well-Being", *Journal of Marriage and the Family*, 58, 1996, págs. 998-1010.

## **El matrimonio de los padres reduce el riesgo en las adolescentes de ser abusadas sexualmente.**

El riesgo de ser abusadas sexualmente aumenta dos veces más cuando las adolescentes han sufrido la ruptura matrimonial de sus padres, en comparación con las jóvenes adolescentes que jamás han vivido apartadas de sus padres<sup>54</sup>.

## **La familia intacta protege a los adultos y a los niños de la violencia.**

Los vecindarios con menos rupturas familiares tienden a experimentar más bajos niveles de delincuencia juvenil y violencia. Un aumento del 13% de padres solteros duplica la tasa global de delito<sup>55</sup>.

## **El matrimonio de los padres influye en el matrimonio de los hijos.**

Los adultos que crecieron en una familia intacta experimentan **altos niveles de felicidad** en su propio matrimonio. De acuerdo a la Encuesta Social General de Estados Unidos 1972-2006, el 65% de personas casadas que vivieron con ambos padres biológicos o adoptivos en la adolescencia son más felices en su matrimonio que aquellos adultos casados cuyos padres vivían separados<sup>56</sup>. Otros estudios sobre el divorcio corroboran la importancia de estos hallazgos. Un estudio de la Universidad de Nebraska reporta una relación entre la inestabilidad del matrimonio de los padres y el matrimonio de los hijos y se encontró que el divorcio de los padres incrementa el riesgo que el matrimonio del hijo termine igual<sup>57</sup>. La evidencia científica también demuestra que los niveles de felicidad en general de los adultos que vivían con sus dos padres biológicos eran similares a los que vivían con madres viudas, presentando niveles más altos de felicidad que los niños de madres divorciadas<sup>58</sup>.

54. B. C. Miller, B. H. Monson, and M. C. Norton, "The Effects of Forced Sexual Intercourse on White Female Adolescents," *Child Abuse & Neglect* 19, No. 10 (1995): 1289-1301.

55. D. Wayne Osgood and Jeff M. Chambers, "Social Disorganization Outside the Metropolis: An Analysis of Rural Youth Violence," *Criminology* 38, No. 1 (2000): 81-115.

56. General Social Survey, 1972-2006, US.

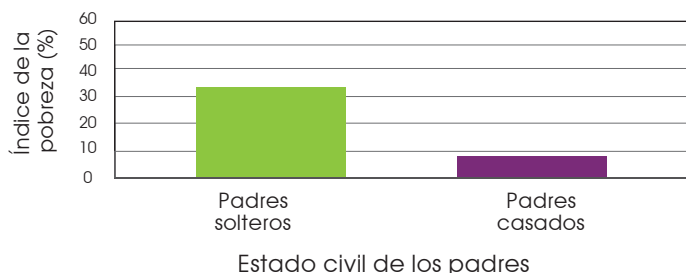
57. Paul R. Amato and Danelle D. DeBoer, "The Transmission of Marital Instability across Generations: Relationship Skills or Commitment to Marriage?" *Journal of Marriage and Family*, vol. 63 (2001): 1,038-1,051.

58. Timothy Biblarz and Greg Gottainer, "Family Structure and Children's Success: A Comparison of Widowed and Divorced Single-Mother Families," *Journal of Marriage and the Family*, vol. 62 (2000): 533-548.

## El matrimonio: arma contra la pobreza infantil.

La pobreza infantil es una de las más grandes preocupaciones a nivel mundial, pero pocos se han percatado de que una de las causas de ello es la ausencia de padres casados en el hogar. Según el Censo de Estados Unidos, el índice de pobreza de padres solteros con hijos en el 2008, fue del 36.4%, a comparación de padres casados con el 6.4%. **El crecer en una familia con padres casados reduce en un 80% las probabilidades que los niños vivan en la pobreza**<sup>59</sup>.

**Gráfica 4. Índice de pobreza de padres según su estado civil**



## La ruptura familiar influye en decisión de abortar de adolescentes.

Las **adolescentes** que viven en familias intactas son **menos propensas a realizarse un aborto** que sus compañeras, cuyos padres se han divorciado. La disfunción familiar, el no vivir con sus dos padres e incluso con ninguno, aumentan la decisión por parte de las adolescentes de practicarse un aborto<sup>60</sup>.

59. Rector, Robert, "America's Greatest Weapon Against Child Poverty", The Heritage Foundation, September, 2010.

60. Hillevi M. Aro and Ulla K. Palosaari, "Parental Divorce, Adolescence, and Transition to Young Adulthood: A Follow-up Study," American Journal of Orthopsychiatry 63 (1992): 425.

## El divorcio de los padres está relacionado con la cohabitación de los hijos.

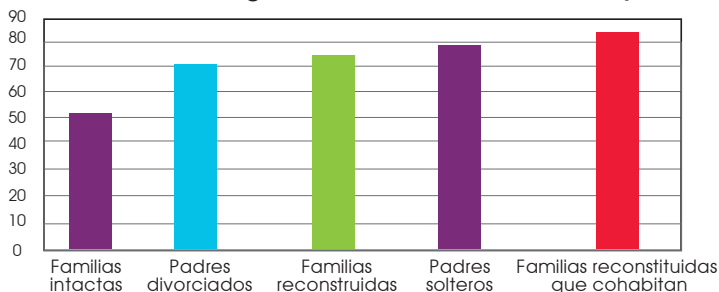
En promedio, los adolescentes que viven en familias intactas tienen menos probabilidades de cohabitar con su pareja antes del matrimonio que sus compañeros cuyos padres se divorciaron. **Los adolescentes y adultos jóvenes que experimentaron el divorcio de sus padres tienen tres veces más probabilidades de cohabitar**<sup>61</sup>.

## Una familia constituida por un matrimonio disminuye la edad de inicio de la actividad sexual en las adolescentes.

Expertos insisten que **la estructura familiar es el principal factor que afecta la actividad sexual en las adolescentes**. De acuerdo a las ciencias sociales, las niñas que viven separadas de sus padres biológicos son más propensas a ser sexualmente activas<sup>62</sup>.

Un estudio en Estados Unidos demostró que solo el 52% de las adolescentes que crecieron en familias constituidas por un matrimonio tuvieron relaciones sexuales antes de los 18 años, a ello le siguieron las familias de padres divorciados (71.7%), familias reconstituidas (76.7%), familias de padres solteros (78.8%) y familias reconstituidas que cohabitan (84.3%)<sup>63</sup>.

### **Gráfica 5. % de adolescentes que tuvieron relaciones sexuales antes de los 18 años según estructura familiar en la que crecieron**



61. Valerie Martin, "The Consequences of Parental Divorce on the Life Course Outcomes of Canadian Children," Canadian Studies in Population, Vol. 3, No. 1 (2005), pp. 29-51.

62. Patricia Goodson, Alexandra Evans, and Elizabeth Edmundson, "Female Adolescents and Onset of Sexual Intercourse: A Theory-Based Review of Research from 1984 to 1994," Journal of Adolescent Health 21 (1997): 147-156.

63. National Survey of Family Growth. Estados Unidos, 2002.

# EPÍLOGO

Una inusitada tregua entre las violentas pandillas Barrio 18 (M-18) y Salvatruchas (MS), pactada en abril del 2012, no solo contribuye a reducir drásticamente la tasa de homicidios diarios en El Salvador, sino además inyecta esperanza a sus miembros. Causa cierto asombro enterarnos de boca de un pandillero que “en nosotros está todavía la naturaleza humana”. Así exactamente lo expresó el “Baby”, un tosco hombre tatuado, a reporteros del diario digital *ContraPunto*<sup>64</sup>. El “Baby” se confiesa hijo y padre. Su madre se preocupa por su bienestar, y él a su vez vela por el bien de sus hijos. Su condición de padre amoroso le hace añorar algo que quizás nunca tuvo y no ha logrado brindar a su hijo: una familia intacta. Su testimonio ilustra cúmulos de estudios. Los psicólogos y psiquiatras, investigadores y académicos, policías y jueces, trabajadores sociales y carceleros, maestros y confesores: todos coinciden en que la desintegración familiar es la causa última de un abanico de problemas sociales, incluyendo las guerras callejeras entre pandillas.

Cuando un padre y una madre se unen por amor en un matrimonio estable que asume los retos de la vida, los niños tienen más probabilidades de florecer, y por lo mismo, de ser sanos, productivos y emprendedores. Por tanto, la tarea de revalorar el matrimonio y su papel en el desenvolvimiento de la persona y la sociedad es absolutamente crucial. Amerita diseminar lo que ya se sabe, como los datos que aportan las fuentes en las que se basa en este estudio y otros similares. Además, se deben acometer nuevas investigaciones, y actuar enfáticamente para influir sobre el ambiente cultural a fin de volverlo más propicio a la familia y el matrimonio.

Licda. Carroll Ríos de Rodríguez

64. Gloria Morán y David Ernesto Pérez, “Tenemos la voluntad de cambiar, dicen las Maras”, *Contrapunto*, lunes 18 de junio del 2012. Recuperado de <http://www.contrapunto.com.sv/violencia/tenemos-la-voluntad-de-cambiar-dicen-maras>.



# CONTACTO

5a Av. 5-55 zona 14, Europlaza Torre 1, 2° Nivel  
TEL. (502) 2386-8821 FAX. (502) 2386-8800  
Correo electrónico: [direccion@fadep.org](mailto:direccion@fadep.org)  
[www.fadep.org](http://www.fadep.org)

Publicación de Asociación Familia Desarrollo  
Población, FADEP  
Serie de Publicaciones Cortas

Se permite la reproducción total o parcial del  
documento, o el uso de su contenido, siempre  
que se citen adecuadamente las fuentes.

Impreso en Guatemala  
Septiembre, 2014



**FADEP**

FAMILIA · DESARROLLO · POBLACION

[www.fadep.org](http://www.fadep.org)